

Inspreken raadscommissie 5 september 2019 sport en gezondheid

Beleidskader sport en gezondheid 2019-2023

Samen maken we de stad gezond en actief.

Raadsvoorstel

J. Birnie, huisarts in Leiden

Geachte commissie leden,

Veelomvattend plan en ambitieus. Heel goed, meer sporten, ik waardeer dat zeer.

Ik spreek in om het belang te benadrukken van voldoende openbaar groen in een stedelijke omgeving; zo kunnen de gezondheid en het geluk van burgers meer bevorderd worden.

In de stukken van B&W komt dit onvoldoende naar voren.

Het schaarse openbaar groen in de oudere stad kan aangetast worden.

De gezondheid van burgers die B&W door sport denk te bevorderen kan door verdringing van openbaar groen ook weer geschaad worden.

Ook worden in het beleidskader suggesties gedaan die in tegenspraak lijken te zijn met eerdere raadsbeslissingen; zie het inspreken van de tweede inspreker, Vrienden van het Roomburgerpark.

Er is vrijwel niets vermeld over de spreiding van de verschillende sportvoorzieningen in de regio. Wordt alles dan efficiënt benut?

In de nota wordt gemeld dat burgers uit de laagste sociaal economische klasse de slechtste gezondheid hebben en het minste sporten. Wordt daar in de nota voldoende rekening mee gehouden? Je zou de meeste investeringen daar verwachten.

N.a.v. vraag commissielid dhr Otten; Denk aan gym terug op het MBO, schoolzwemmen, voor alle 7-8 jarigen zonder diploma.

Niet ingesproken maar wel relevant; brommers uit de stad, geen suikerhoudende waren etc. in gemeente/sportlocaties. Parkbezoek via scholen in lesprogramma.

Ik spreek namens de huisartsen uit onze praktijk van 5000 patiënten. in Leiden-Oost.

De taak van artsen is naast het bevorderen van individuele gezondheid ook inzet als er maatschappelijke ontwikkelingen zijn die de gezondheid bedreigen.

Leiden staat op plaats 30 van de 31 grootste steden wat m<sup>2</sup> openbaar groen per woning betreft. Zie; Groene meters, analyse stedelijk groen, gemaakt voor de overheid.

“De Gezondheidsraad beveelt in 2017 in het advies “Gezond groen in en om de stad” aan om de mogelijkheden voor ‘groene recreatie’ in de stedelijke omgeving uit te breiden.

Omdat de gezondheid er mee gediend is.

De bevolking in Leiden gaat fors toe nemen.  
De kwetsbare ouderen eveneens.  
Opwarming van de stad zal doorgaan.

In juni van dit jaar verscheen er in Scientific Reports een artikel over verblijf in de natuur(ook parken) en geluk en gezondheid. Wetenschappelijk blad met zeer gedegen onderzoek. Samenvatting in de NRC; beide o te googlen.

“Minstens twee uur per week in de natuur zijn hangt samen met een betere gezondheid en welbevinden. Britse onderzoekers ondervroegen bijna 20.000 landgenoten naar de tijd die ze in een natuurlijke omgeving(bv een park) hadden gespendeerd. Mensen die minimaal totaal 2 uur per week in de natuur waren, rapporteerden vaker dat hun gezondheid goed of zeer goed was of dat ze tevreden waren met hun leven op dit moment.

Eerdere studies constateerden al dat er onder mensen die in stedelijke gebieden met veel groen wonen, minder aandoeningen zoals hart- en vaatziekten, obesitas, diabetes en astma voorkomen . De relatie was binnen alle leeftijdsgroepen terug te vinden, in zowel rijke als zwakke wijken, ook onder mensen met een langdurige aandoening of chronische ziekte. Dat wijst erop dat het niet alleen de toch al kerngezonde mensen zijn die de natuur in trekken. De verbeteringen bij buitenmensen zouden kunnen samenhangen met wat ze in het groen doen: wandelen, fietsen, zwemmen. Lichaamsbeweging is goed voor de gezondheid en welbevinden. Maar ook onder de mensen die de norm voor lichaamsbeweging niet haalden, vonden de onderzoekers het verband terug.” Einde samenvatting artikel.

De voorbeelden van veel overheidsbeleid waar onvoldoende rekening wordt gehouden met de nadelen van de plannen zijn legio.

Ik vraag de raadsleden om het grote belang van het in standhouden, beter het uitbreiden van het stadsgroen in het kader van de gezondheid van de burgers, meer in het voorstel van B&W op te nemen. Dit geldt ook voor een regionale visie van de sportvoorzieningen.

Dank voor de mogelijkheid tot inspreken

J.Birnie, huisarts in Leiden

U krijgt via de Griffie per mail een kopie

Eerste 2 even plakken en kopiëren i.v.m. beveiliging overheidssites

<https://www.wur.nl/nl/Publicatie-details.htm?publicationId=publication-way-343237363233>

<https://www.gezondheidsraad.nl/documenten/adviezen/2017/06/15/gezond-groen-in-en-om-de-stad>[https:](https://www.gezondheidsraad.nl/documenten/adviezen/2017/06/15/gezond-groen-in-en-om-de-stad)

<https://www.nrc.nl/nieuws/2019/06/14/gelukkige-mensen-zijn-vaker-in-de-natuur-a3963663>

<https://www.nature.com/articles/s41598-019-44097-3>